

Van **baby** tot **grijsaard** in drie cycli

Wanneer we het over levensfasen hebben, denken we meteen aan de volgende ontwikkelingsstadia: baby, peuter, kleuter, lagere schoolkind, puber, adolescent, volwassenheid, menopauze of penopauze en ouderdom. Vanuit de materialistische wereldbeschouwing is een mensenleven iets 'toevalligs' wat op zichzelf niets te betekenen heeft, en wat uiteindelijk te herleiden is tot de oerknal en de evolutie. Er zijn echter ook andere manieren om naar levensfasen te kijken.

DOOR **FERNAND DEBATS**, ARTS VOOR HOMEOPATHIE
EN REDACTIELID

Je kunt de kosmos, de werkelijkheid zoals wij die kennen, namelijk ook zien als iets wat uitgepakt wordt. Alle mogelijkheden zijn in aanleg aanwezig en komen langzaam tot ontwikkeling. Vergelijk dat met de ontwikkeling van een mens. Iedereen heeft bij zijn geboorte bepaalde mogelijkheden in aanleg meegekregen. Maar bij een baby'tje van een week oud is daar nog weinig of niets van te zien. Mogelijkheden moeten tot ontwikkeling worden gebracht, worden uitgepakt. Een muzikaal kind kan het met goede training en begeleiding tot concertpianist of componist brengen. Een ander kind zal dat met geen mogelijkheid kunnen, ook al krijgt het nog zo veel pianolessen. Wat er niet in zit, kan er niet uit komen, maar wat er wel in zit, kan tot ontwikkeling worden gebracht.

Verplichte nummers

Nu heeft ieder mens een aantal verplichte nummers af te werken in zijn leven: leren lopen, tanden krijgen, leren praten, op het potje leren plassen et cetera. Naast deze verplichte nummers zijn er ook mogelijkheden die voor ieder individueel 'klaarliggen'. Het is als bij een turnwedstrijd: er is een aantal verplichte nummers en een aantal





figuren zijn vrij. Bij turnen doe je al die moeite om in de prijzen te vallen. In je ontwikkeling als mens doe je dat om jezelf te verwezenlijken, om te worden wie je krachtens je bestemming worden kan. Wanneer je denkt in termen van betekenis en bestemming, is het vanzelfsprekend dat iedere mens precies die weerstanden ontmoet die nodig zijn om kwaliteiten te ontwikkelen die nodig zijn om zijn Zelf optimaal te verwezenlijken. Vanuit de 'kosmos-uitpak-visie' kun je stellen dat ieder wezen, iedere mens in de wereld komt, omdat er op dat moment en op die plaats een noodzaak voor bestaat. Er is een plek die om invulling vraagt en de kosmische ordening voorziet daar dan ook

in. Als mens arriveren we met onze mogelijkheden, omdat ze daar op dat moment nodig zijn. Het ontwikkelen van deze potentiële mogelijkheden op die plaats en dat moment, waardoor ons Zelf volledig tot expressie komt, dat is wat in de oosterse filosofie het 'dharma' heet: datgene te worden wat je krachtens je bestemming worden kunt. Zo is je zelfverwezenlijking de beste manier om gelukkig te zijn.

Cyclische ontwikkeling

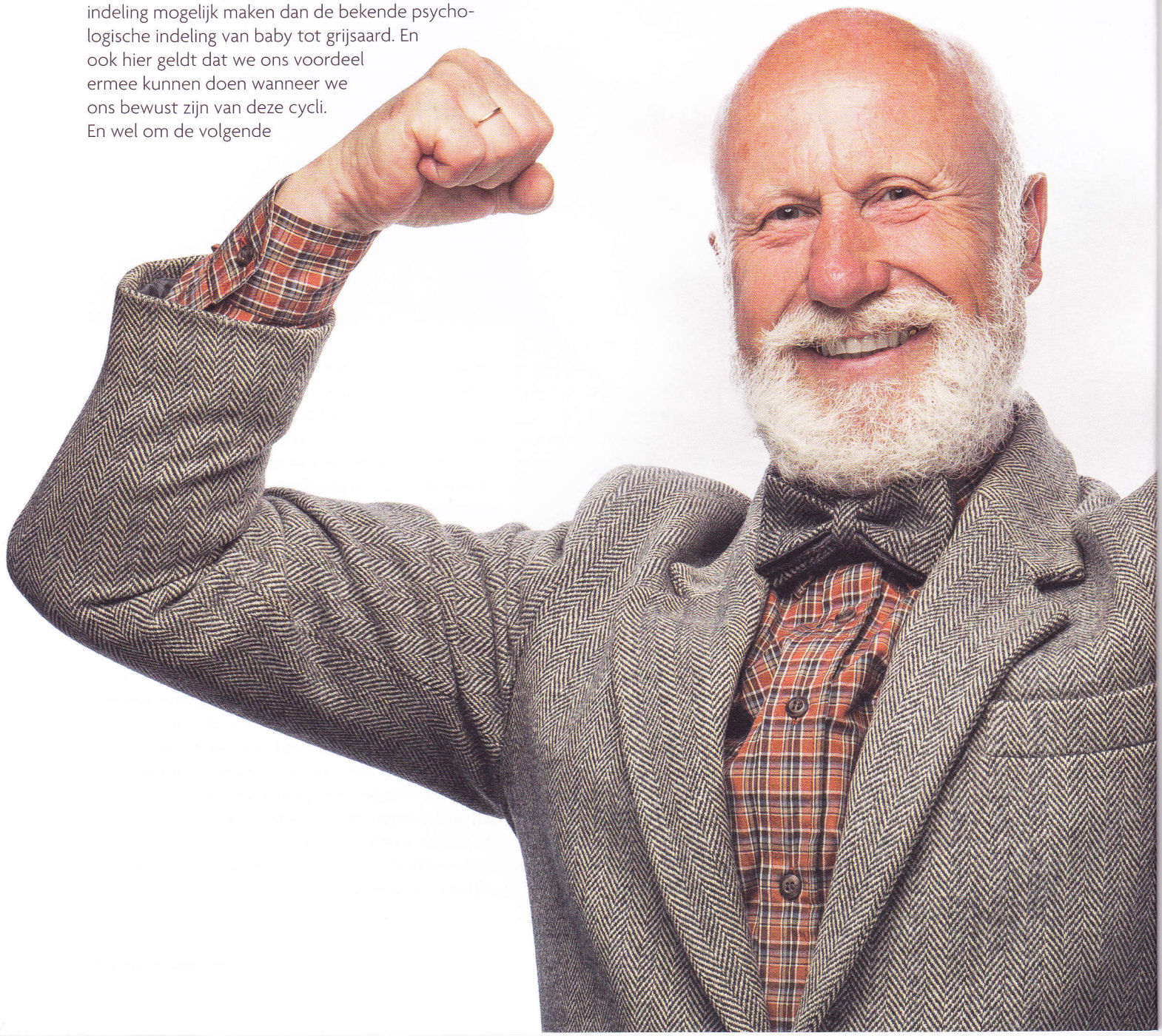
In de kosmos vindt alles plaats volgens cycli. We kennen allemaal het dag-nachtritme van de aarde die om haar as draait en het jaarritme van onze cirkelgang om de zon. En natuurlijk het vierwekenritme van de maan. De moderne natuurkunde is erachter gekomen dat ons heelal langzaam uitdijt en daarna ook weer langzaam in elkaar zal krimpen. Kortom: de kosmos is een en al cyclus. En wat meer is: cycli herhalen zich volgens bepaalde patronen zowel op grote schaal als op kleine schaal. Deze herhalende patronen worden 'fractals' genoemd.

We hebben er alle belang bij de cycli van de kosmos te doorgronden, al was het maar om er ons voordeel mee te doen. Als je het jaarritme kent, weet je dat je in de zomer brandhout moet verzamelen om in de winter de haard te stoken. We kunnen met de kennis van cycli de toekomst ook 'voorspellen'. Stelt u zich voor dat er een *alien* op aarde komt van een verre planeet, waar ze geen jaarritme of seizoenen hebben. U kunt dan tegen zo iemand in het voorjaar zeggen: 'Weet je, binnenkort komen aan al die bomen kleine groene dingetjes en dat worden dan blaadjes en daarna komen er gekleurde blaadjes en over een halfjaar wordt het hier weer kouder en dan komen op de plaats van die gekleurde blaadjes een soort ronde of langwerpige dingen die je op kunt eten, dat noemen we fruit.' Deze alien zal van de ene verbazing in de andere vallen, omdat u hem de toekomst hebt 'voorspeld'.

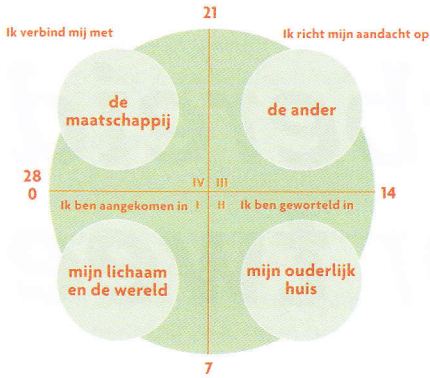
Welnu, in de esoterie worden al sinds mensheugenis cycli onderkend die een heel andere indeling mogelijk maken dan de bekende psychologische indeling van baby tot grijsaard. En ook hier geldt dat we ons voordeel ermee kunnen doen wanneer we ons bewust zijn van deze cycli. En wel om de volgende

reden. Onze zelfverwezenlijking vindt plaats door het overwinnen van weerstanden. Leren fietsen levert heel wat weerstanden op die overwonnen moeten worden. De turner en de concertpianist van hierboven hebben heel wat tijd aan training en toonladderstudie moeten besteden. Wanneer je de cycli van een mensenleven kunt overzien, kun je ook de crisismomenten, de momenten met grote weerstand, zien aankomen en je erop voorbereiden, zoals je brandhout verzamelt voor de winter. In deze 'kosmos-uitpak-visie' kun je crisissen zien aankomen, zoals je de winter kunt zien aankomen.

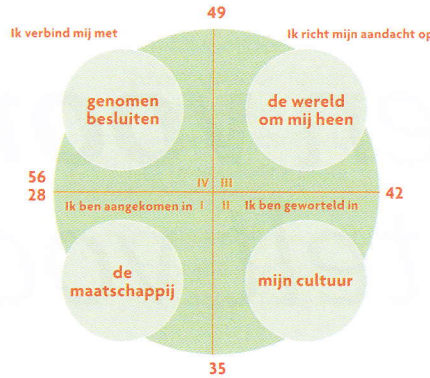
Een crisis is in dit verband niet iets wat het noodlot over je afroept, maar is een beslissingsmoment dat nodig is voor je zelfverwezenlijking. Ons woord 'crisis' is afgeleid van het griekse '*krino*' dat 'beslissen' betekent.



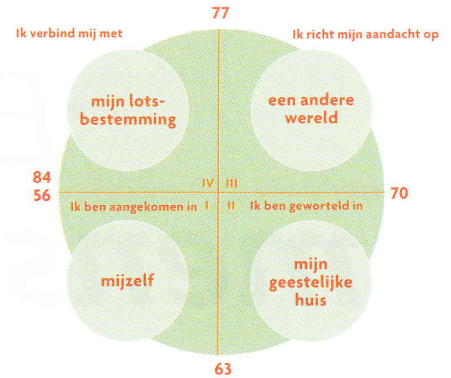
A Biologische ronde: 0 tot 28



B Sociale ronde: 28 tot 56



C Spirituele ronde: 56 tot 84



Zelfverwezenlijking in cycli

We verdelen een mensenleven in zevenjaarsperiodes en brengen die onder in drie cirkels met elk vier kwadranten (zie afb. A, B en C).

We onderscheiden een biologische ronde: de mens ontwikkelt zich na zijn aankomst in de wereld tot een mens die toegerust is voor de maatschappij (afb. A). Hierop volgt een sociale ronde (afb. B) waarin men zich verwezenlijkt in de maatschappij en de cultuur waarin men leeft. De derde, spirituele, ronde (afb. C) gaat over het vinden van vrede met jezelf, wie je bent en wat de bestemming van je leven is. Afb. A toont een cirkel met vier kwadranten.

Lees deze kwadranten tegen de klok in, te beginnen in het linker onderkwadrant. Links ziet u een '0' staan.

Daar begint het eerste kwadrant, het moment van de geboorte. Het eerste 'verplichte nummer' is geboren worden. De baby moet zijn weg door het geboortekanaal naar buiten vinden met de kracht van de uitdrijvingsweeën van de moeder.

Over het overwinnen van weerstanden gesproken! Het eerste kwadrant van de eerste cirkel gaat over incarneren, aankomen in de wereld. Na zes tot zeven jaar is het kind gegroeid, heeft het volop gespeeld, kan het praten, lopen en springen: het is aangekomen in zijn lichaam en in de materiële wereld. Het gaat

naar school met als veilige basis het ouderlijk huis (kwadrant II van de biologische ronde). Vanaf het veertiende jaar wordt het bestaan van de ander een centraal thema: contacten leggen, verliefd worden. Wie ben ik tegenover de ander? Na de eerste ronde, met 28 jaar, zijn de biologische bakens uitgezet: men heeft een beroep gekozen, een partner, men heeft besloten of men kinderen wil opvoeden en een gezin wil stichten.

De tweede, sociale ronde verloopt analoog. Toegerust om in de maatschappij te functioneren komen vergelijkbare uitdagingen en weerstanden aan de orde. Wanneer je aangekomen bent in de maatschappij, gaat het erom te wortelen in je cultuur en je aandacht op de wereld om je heen te richten. Ga je in het bestuur van een vereniging bijvoorbeeld? Aan het eind van deze ronde ben je 56 en moet je aangekomen zijn in jezelf. Je kunt aandacht gaan besteden aan het voorbereiden van de wereld op de volgende generatie en je bereidt jezelf voor op een mogelijke stap naar een andere wereld.

Spiraal

Alle drie de rondes hebben een vergelijkbaar verloop: ze beginnen met een openingszet, hebben een rijpingsfase en komen tot een afronding met een doorstart. Wanneer in de eerste ronde beslissingen worden omzeild of crises niet opgelost worden, komen die in de volgende ronde opnieuw aan de orde. Generaties volgen elkaar cyclisch op. De cycli vormen een spiraal die gestaag voorwaarts gaat. Zo vormt ieder mens onderdeel van zijn generatie en draagt, door aan zijn zelfontwikkeling te werken, bij aan de ontwikkeling van het bewustzijn van de mensheid. De moderne homeopathie met haar groepsanalyse van het periodiek systeem en het plantenrijk sluit nauw aan bij deze spirituele benadering van de menselijke ontwikkeling. Ze maakt met haar middelen zelfverwezenlijking gemakkelijker door het herkennen en behandelen van de weerstanden en crises in een mensenleven en levert zo ook haar bijdrage aan de ontwikkeling van het bewustzijn van de mensheid. ☼

