

# Onvruchtbaarheid holistisch benaderen



13

Voor het uitblijven van zwangerschap kunnen diverse lichamelijke oorzaken zijn. Zo kan de man te weinig beweeglijk zaad of de vrouw een verstopte eileider hebben. Of de hormonale regulering is verstoord, waardoor er geen eisprong optreedt. In een aantal gevallen kan homeopathie uitkomst bieden.

*Door Fernand Debats, arts voor homeopathie en redactielid*

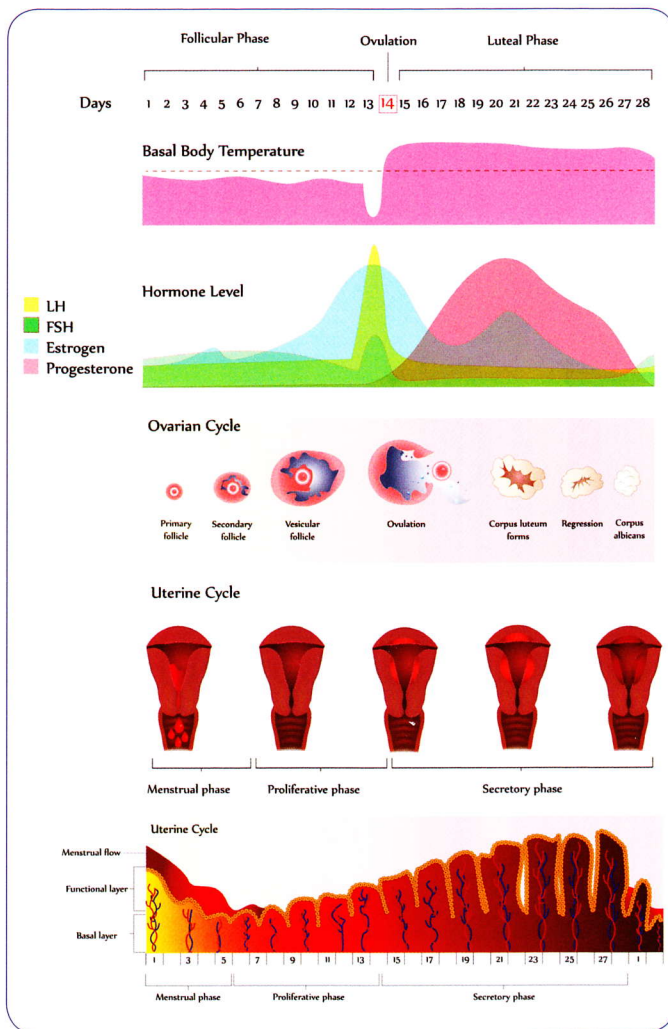
Medisch gezien is er sprake van een vruchtbaarheidsprobleem wanneer er geen zwangerschap tot stand komt, terwijl een paar gedurende een jaar of langer regelmatig geslachtsgemeenschap heeft gehad zonder voorbehoedsmiddelen. Dat houdt in dat er dan medische redenen zijn voor onderzoek naar eventuele oorzaken. Om de achtergronden van dit probleem te begrijpen moeten we weten hoe een zwangerschap tot stand komt. Voor het tot stand komen van een zwangerschap is een eicel en een zaadcel nodig en het is nodig dat die elkaar kunnen ontmoeten, zodat ze kunnen versmelten. Om te beginnen kunnen we dus zeggen dat problemen bij het tot stand komen van een zwangerschap kunnen ontstaan wanneer er iets mis is met de eicel, met de zaadcel, met de mogelijkheid dat ze elkaar bereiken of met het proces van samensmelting.

## ZAADCELLEN

Bij ongeveer een derde van de gevallen zit het probleem in de kwaliteit van de zaadcellen. Bij de geslachtsgemeenschap worden zo'n 100 tot 200 miljoen zaadcellen rondom de baarmoedermond gedeponneerd. Hierna volgt een soort wedstrijd tussen al deze zaadcellen wie als eerste de ongeveer vijftien centimeter

door de baarmoeder naar het begin van de eileider richting buikholte heeft afgelegd, waar het eitje uit de eierstok is vrijgekomen bij de eisprong en klaar is om bevrucht te worden. Voor deze zwemwedstrijd moet een spermacel goed beweeglijk zijn. Naast te weinig spermacellen is te geringe beweeglijkheid een van de oorzaken van verminderde vruchtbaarheid. Voor deze afwijkingen wordt vaak geen oorzaak gevonden, maar er zijn wel oorzaken bekend, waarvan de voornaamste vallen onder de categorie vergiftiging: stevig alcoholgebruik (dagelijks), roken, oplosmiddelen, bestrijdingsmiddelen en lood dat nog niet zo lang geleden in benzine zat. Ook een voorafgaande zaadbalontsteking als complicatie van doorgemaakte bof kan een oorzaak zijn, evenals niet ingedaalde teelballen, zelfs als die destijds bij het jongetje tijdig zijn geopereerd. Bij sterilisatie kan het voorkomen dat een man antistoffen maakt tegen zijn eigen zaad – na een latere operatie, om de sterilisatie ongedaan te maken, blijkt het zaad dan door deze antistoffen te zijn aangetast.

Op weg door baarmoeder en eileider moeten de plaatselijke omstandigheden ook gunstig zijn. Zo moet de zuurgraad in de vagina goed zijn, de slijmprop die zich normaal in de baarmoedermond bevindt moet doorgankelijk zijn voor zaadcellen



De menstruatiecyclus

testosteron, het mannelijk geslachtshormoon. De allopathische oplossing is dan om het hormoon kunstmatig toe te dienen.

#### EICELLEN

Ook van de kant van de vrouw zijn er 'onderweg' enkele kwaliteitseisen. Behalve dat de zuurgraad in de vagina en de kwaliteit van het slijm in de baarmoederhals in orde dienen te zijn, mogen er geen hindernissen zijn, zoals een verstopte eileider of verkleefde baarmoederwanden. Dit zijn mechanische problemen die soms operatief verholpen kunnen worden.

Wanneer het overbruggen van het zwemtraject het probleem is, kan de technologie een handje helpen. Zaadcel en eikel kunnen kunstmatig bij elkaar gebracht worden. Spermia kan in de

## ‘De resultaten van een homeopathische vruchtbaarheidsbehandeling zijn goed’

baarmoeder aangebracht worden nadat het door masturbatie is verkregen of nadat het, indien nodig, operatief uit de bijbal of uit de zaadbal is gehaald. Kunstmatige inseminatie wordt toegepast, wanneer er voldoende spermacellen in het zaad aanwezig zijn. Een volgende stap is in-vitrofertilisatie, waarbij zaad- en eikel in een reageerbuis bij elkaar gebracht worden om de bevruchting tot stand te brengen, waarna de bevruchte eikel in de baarmoeder wordt teruggeplaatst. Wanneer het met ivf niet lukt om een zaadcel zover te krijgen dat hij de eikel binnengaat, kan ook dat kunstmatig gedaan worden. Een geselecteerde zaadcel wordt met een klein pipetje in de eikel gespoten. Dit heet intracytoplasmatische sperma-injectie.

#### HORMONALE OORZAKEN

Wanneer er geen eikel voorhanden is, hebben we natuurlijk een probleem van andere orde, dat meestal van hormonale oorsprong is. De hormonale regulering van de eisprong is een subtiel proces dat vanuit onze hersenen, onder invloed van onder andere de maancyclus, periodiek verloopt. Het is een getrapt systeem, waarbij de hypothalamus de hoogste trap vormt, een groep zenuwcellen waar allerlei processen worden gereguleerd die direct te maken hebben met overleven en instandhouding van de soort, zoals honger en dorst, seksualiteit en emotionaaliteit. De hypothalamus onderhoudt nauwe contacten met het zogenaamde limbische systeem – het deel van de hersenen waar emoties gebonden worden aan levenservaringen, bijvoorbeeld de koppeling van pijn aan angst. Het verband tussen ritmische processen en emoties of stemmingen is ons allen goed bekend. Avondmensen zijn 's avonds actiever en optimistischer dan overdag. Denk ook aan het ochtendhumeur, de winterdip of het premenstrueel syndroom. Deze laatste drie klachtenpatronen laten zich overigens zeer goed homeopathisch verbeteren. Als het goed gaat, wordt vanuit de hypothalamus onze chef-hormoonproducent, de hypofyse (het hersenaanhangsel),

(wat tijdens de periode van de eisprong in verhoogde mate het geval is) en ten slotte moet er een reactie optreden tussen het baarmoederhalslijm en de zaadcellen, waardoor deze geactiveerd worden.

En als de winnaar van de race de eikel bereikt heeft, moet er een chemische reactie optreden tussen de wand van de eikel en de kop van de spermacel, waardoor er een opening ontstaat in de wand van de eikel. Er zijn dus nogal wat voorwaarden waaraan voldaan moet worden, wil een zaadcel zonder kleerscheuren in de eikel binnen geraken.

Vergiftigingen zijn naar het inzicht van Hahnemann geen natuurlijke ziekten. De meest voor de hand liggende homeopathische behandeling zou dan ook een isopathische zijn, waarbij de gifstof die verantwoordelijk is, bijvoorbeeld een verfoepmiddel bij een onvruchtbare schilder, in gepotentieerde vorm toegediend wordt. Deze isopathische aanpak is weer volop in de belangstelling gekomen door het werk van wijlen Tinus Smits bij patiënten met autisme, ADHD en vaccinatieschade. Het is bekend dat slechte kwaliteit van het zaad steeds meer voorkomt bij westerse mannen. Mogelijk liggen hier vergelijkbare mechanismen aan ten grondslag als aan de toename van auto-immuunziekten, allergieën en aandoeningen als autisme en ADHD.

Een enkele keer is het probleem gelegen in een tekort aan

aangezet tot de productie van twee hormonen (LH en FSH) die via het bloed de geslachtsklieren bereiken en deze op hun beurt weer aanzetten tot het tot rijping laten komen van de eicel en de productie van hun eigen hormonen oestrogeen en progesteron. Het oestrogeen domineert in de eerste cyclushelft, wanneer de eicel tot rijping komt, en doet het slijmvlies van de baarmoeder groeien als voorbereiding op de ontvangst van een bevruchte eicel. In de tweede cyclushelft, na de eisprong, domineert het hormoon progesteron dat in feite de functie heeft de zwangerschap in stand te houden. Wanneer de bevruchting uitblijft, daalt de hoeveelheid progesteron in het bloed en treedt een menstruatie op. Is er sprake van een bevruchting, dan neemt uiteindelijk de bevruchte eicel de productie van progesteron over om de zwangerschap in stand te houden tot het moment dat de bevruchting is aangebroken, want dan nemen andere hormonen de taak op zich om de baarmoeder te laten samentrekken. In elk stadium van deze trapsgewijze productieketen hypothalamus-hypofyse-geslachtsklieren kan het fout gaan.

De voornaamste problemen in deze hormonale regelsystemen zijn stoornissen in de periodiek verlopende processen, zoals een te korte menstruatiecyclus of een te vroeg optredende menopauze. Of het tekortschieten van de hormoonproductie op een van de productietrappen, bijvoorbeeld een te geringe LH-productie, zodat er geen eisprong optreedt. De inbreng van andere klieren

doet zich hier gelden. Zo kan een te traag werkende schildklier ook tot vruchtbaarheidsstoornissen leiden. Roken is ook een grote boosdoener; rokende vrouwen hebben aanzienlijk minder kans op zwangerschap of het slagen van een ivf-behandeling. En dan zijn er nog erfelijke of aangeboren oorzaken, zoals het polycysteus-ovariumsyndroom, of door behandeling ontstane problemen, zoals die bij desdochters.

#### HOMEOPATHIE

Homeopathisch is er in veel gevallen hulp mogelijk. Door de subtiele samenhang tussen psychische en lichamelijke invloeden bij het tot stand komen van een zwangerschap is een holistische benadering sowieso veelbelovend. Wanneer we een repertorium van enige omvang openslaan, vinden we zo'n 125 middelen genoemd in de betreffende rubrieken, variërend van *Sepia* en *Natrium muriaticum*, die bij veel klachten aangewend kunnen worden, tot kleinere tovermiddeltjes als *Sedum acre* en *Filix mas*. Bij de homeopathische behandeling van vruchtbaarheidsproblemen zijn de resultaten over het algemeen goed tot zeer goed. De Australische homeopaat Liz Lalor deed een studie (gepubliceerd in *Homeopathic Links*, nr. 18, p. 9-12, 2005) bij echtparen met vruchtbaarheidsproblemen en boekte tijdens de eerste zes maanden van de behandeling bij tachtig procent van de echtparen succes. •

## Ledenvoordeel

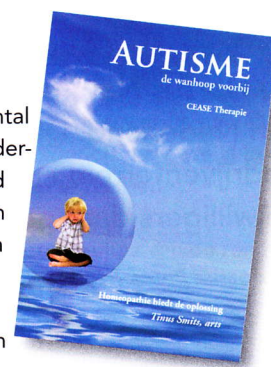
15

# Autisme, de wanhoop voorbij

'Autisme is te genezen.' Dat is een van de meest opzienbarende conclusies in het boek van arts voor homeopathie Tinus Smits (1946-2010), die de laatste jaren van zijn leven heeft gewijd aan het ontwikkelen van de CEASE Therapie om autistische kinderen te genezen. En om achter de talloze oorzaken van autisme te komen.

In de dertig jaar dat hij werkzaam was als homeopaat, zag hij

een explosieve toename van het aantal autistische kinderen. Tijdens zijn onderzoek heeft hij meer dan driehonderd autistische kinderen behandeld en in veel gevallen hebben de ouders hun kinderen honderd procent genezen verklaard. Hun ervaringen – en zijn ontdekkingen – staan opgetekend in dit hoopgevende boek.



Ja, ik bestel graag het boek *Autisme, de wanhoop voorbij* van Tinus Smits. Als KVHN-lid betaal ik slechts € 18,- in plaats van € 22,50. Bovendien betaal ik geen verzendkosten.

Naam.....  
 Straat .....Huisnr. ....  
 Postcode .....Woonplaats .....

Telefoon.....  
 Lidnummer: .....

Stuur deze bon naar: Merlijn Boekhandel,  
 Koppersweg 25, 2031 EA Haarlem.

Speciale ledenactie: nu 20% korting en geen verzendkosten! Leden van de Vereniging Homeopathie kunnen het boek nu bestellen met 20% korting bij Merlijn Boekhandel. Bovendien betaalt u geen verzendkosten. Deze actie geldt tot en met 30 juni 2012.

Stuur een e-mail met uw naam, adres en KVHN-lidmaatschapsnummer naar [info@merlijnboekhandel.nl](mailto:info@merlijnboekhandel.nl), of bel naar 023-551 19 91. U kunt ook onderstaande bon invullen en opsturen.

**Speciale ledenactie:  
 Nu 20% korting en  
 geen verzendkosten!**